

## Unser Expertenteam

Der Schwesternverband ist eine feste Größe, wenn es um die Pflege, Betreuung und Förderung von Menschen mit Behinderungen und/oder psychischen Beeinträchtigungen geht. Seit Ende der 70er Jahre sind wir als gemeinnütziger Träger in diesem Bereich tätig. Unsere Mitarbeiter\*innen sind ausgewiesene Experten auf diesem Gebiet und arbeiten konsequent an der Weiterentwicklung unserer Konzepte und Angebote – immer unter Berücksichtigung der aktuellen Erkenntnisse in diesem Bereich.



Der Schwesternverband bietet an sieben Standorten in Saarland und in Rheinland-Pfalz Angebote für Menschen mit Behinderungen an. Unsere besonderen Kompetenzen liegen in der Begleitung von Menschen mit psychischen Behinderungen, schwerst-mehrfach Behinderungen – zum Teil mit Pflegebedarf oder herausforderndem Verhalten – sowie Menschen mit autistischer Behinderung.

Mehr unter [www.schwesternverband.de](http://www.schwesternverband.de)



**Fachdienst Selbstbestimmtes Wohnen Idar-Oberstein**  
 Koordinatorin | Esther Horbach  
 Breslauer Straße 32 | 55743 Idar-Oberstein  
 T. 06781 4572110 | M. 0171 4413921  
[info-fachdienst@schwesternverband.de](mailto:info-fachdienst@schwesternverband.de)

Unser Fachdienst ist für Sie da im:

Landkreis Neunkirchen | Landkreis Merzig-Wadern | Landkreis St. Wendel | Landkreis Saarlouis | Regionalverband Saarbrücken | Saar-Pfalz-Kreis



**Fachdienst  
 Selbstbestimmtes Wohnen**

**Beratung. Begleitung. Unterstützung.**





## Leben in den eigenen vier Wänden. Mit unserer Unterstützung

Der Fachdienst Selbstbestimmtes Wohnen bietet Hilfe für erwachsene Menschen an, die an schweren chronischen Erkrankungen – geistiger, körperlicher und/oder psychischer Art – leiden. Auch Suchterkrankungen zählen dazu. Wir unterstützen Sie individuell und alltagsnah, damit Sie in Ihrer eigenen Wohnung leben können.



Chronische Erkrankungen schränken häufig die eigene Lebensführung und Alltagsbewältigung ein. Oft bleiben wichtige Dinge unerledigt oder wachsen einem über den Kopf. Nicht selten entstehen dadurch Probleme mit der eigenen Wohnung oder mit Ämtern und Behörden. Auch der Schritt vor die eigene Haustür kann eine sehr große Herausforderung bedeuten. Viele Erkrankungen machen deshalb einsam und eine (passende) Arbeit zu finden, ist ebenso schwer. Auch wichtige gesundheitliche Themen bleiben häufig auf der Strecke.

An diesen Punkten setzen wir mit unserer Hilfe an. Wir unterstützen Sie bei allen Angelegenheiten, in denen Sie sich eingeschränkt, unsicher oder überfordert fühlen.

## Wir unterstützen Sie in allen Lebenslagen

Wir begleiten und beraten Sie u. a. bei folgenden Themen:

- ▶ Wir unterstützen Sie bei der Wohnungssuche und der Klärung der Mietverhältnisse.
- ▶ Wir helfen Ihnen bei der Gestaltung und Pflege der Wohnung.
- ▶ Wir begleiten Sie bei Einkäufen.
- ▶ Wir koordinieren Arzttermine für Sie und begleiten Sie zum Termin.
- ▶ Wir koordinieren weitere Hilfsangebote, die die Lebensführung erleichtern und begleiten Sie umfassend.
- ▶ Wir unterstützen Sie bei der Suche nach passenden Hobbies oder anderen Freizeitaktivitäten.
- ▶ Wir leisten Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Beschäftigung bzw. Arbeit.
- ▶ Wir beraten und unterstützen Sie bei finanziellen Angelegenheiten wie Bank- oder Behördenbesuche und dem damit verbundenem Schriftverkehr.
- ▶ Wir beraten und unterstützen Sie in Krisen sowie bei Konflikten mit Partner, Angehörigen oder Freunden.

**Wir sind solange für Sie da, wie Sie dies wünschen – mit dem Ziel, dass Sie unsere Hilfe irgendwann nicht mehr brauchen.**

## Wie wir arbeiten

Die Hilfe muss beim zuständigen Sozialleistungsträger beantragt werden. Hierbei unterstützen wir Sie gerne. Nach Bewilligung der Hilfe besuchen unsere Mitarbeiter\*innen Sie in ihrem privaten Wohnumfeld.

In Abhängigkeit von der Kostenbewilligung können das ein- oder mehrmalige Besuche in der Woche sein. Gemeinsam mit einer festen Bezugsperson erarbeiten Sie Ziele und ergreifen Maßnahmen, durch die Ihre Lebensqualität verbessert wird.

Unsere Arbeitsweise ist geprägt durch eine wertschätzende, ressourcenorientierte Haltung. Fachlich orientieren wir uns am Recovery Ansatz und richten danach unser professionelles Handeln aus.

